

## Artykuły

1. J. Krzyżak, Uczyć się, czy nie uczyć? Oto jest pytanie. Cz. 2. Magazyn nurkowy Nuras.info, 2010, 5: 11-12.
2. J. Krzyżak, Uczyć się, czy nie uczyć? Oto jest pytanie. Magazyn nurkowy Nuras.info, 2010, 4: 42-43.
3. J. Krzyżak, Nurkowanie z dymkiem. Magazyn nurkowy Nuras.info, 2010, 3: 52-54.
4. J. Krzyżak, Hipotermia, Magazyn nurkowy Nuras.info, 2010, 1: 15-17.
5. J. Krzyżak, BHN – Bezpieczeństwo i Higiena Nurkowania. Podwodny Świat 2009, 5 (73): 35-38.
6. J. Krzyżak, Dieta dla nurka. Magazyn nurkowanie 2009, 3 (161): 58-59.
7. J. Krzyżak, Zatrucie dwutlenkiem węgla u nurków. Magazyn nurkowanie 2009, 1 (159): 48-49.
8. J. Krzyżak, Przechłodzenie nurka. Na ratunek, 2009, 3 (IX), 1: 32-38.
9. J. Krzyżak; Jak powstało Polskie Towarzystwo Medycyny i Techniki Hiperbarycznej. *Polish Hyperbaric Research*, 2008, 24, 3:7-10.
10. J. Krzyżak, Postępowanie ratownicze w wypadkach nurkowych – cz. II. Na ratunek, 2008, 2 (VIII), 4: 44-47.
11. J. Krzyżak, Postępowanie ratownicze w wypadkach nurkowych – cz. I. Na ratunek, 2008, 2 (VII), 3: 46-51.
12. J. Krzyżak, Latanie a nurkowanie. Magazyn nurkowanie 2008, 8 (154): 50-51.
13. J. Krzyżak, Skóra nura. Magazyn nurkowanie 2008, 6 (152): 58-59.
14. J. Krzyżak, Najczęstsza barotrauma – uraz ciśnieniowy ucha. Magazyn nurkowanie 2008, 4 (150): 44-46.
15. J. Krzyżak, Syreny – nurkujące kobiety. Magazyn nurkowanie 2008, 3 (149): 49-53.
16. J. Krzyżak, Najgroźniejsza barotrauma płuc. Magazyn nurkowanie 2008, 2 (148): 46-48.
17. J. Krzyżak; Polskie piśmiennictwo z dziedziny medycyny hiperbarycznej i nurkowej. *Polish Hyperbaric Research*, 2007, 19, 2:47-52.
18. J. Krzyżak, Freediving – kluczem do sukcesu jest umysł, nie ciało. Podwodny Świat 2007, 4 (60): 32-35.
19. J. Krzyżak, Wstrzymać oddech na jak długo ? Podwodny Świat 2007, 3 (59): 32-33.
20. J. Krzyżak, Medyczne aspekty freedivingu. Podwodny Świat 2007, 2 (58): 36-38.
21. J. Krzyżak, Nurkowanie z zatrzymanym oddechem. Podwodny Świat 2007, 1 (57): 29-31.
22. J. Krzyżak, Zanurzenie to pestka. Wynurzenie to sztuka !!! Magazyn nurkowanie 2007, 11 (145): 54-55.
23. J. Krzyżak, Wysiłek fizyczny a bezpieczeństwo nurkowania. Magazyn nurkowanie 2007, 10 (144): 54-55.
24. J. Krzyżak, Depresja a nurkowanie. Magazyn nurkowanie 2007, 8 (142): 56-57.
25. J. Krzyżak, Nurkowania typu yo-yo. Magazyn nurkowanie 2007, 6 (140): 54-55.

26. J. Krzyżak, Dlaczego właśnie ja – komentarz specjalisty. *Magazyn nurkowanie* 2007, 5 (139): 52-53.
27. J. Krzyżak, Na co ta dekompresja ... *Magazyn nurkowanie* 2007, 1 (135): 52-53.
28. J. Krzyżak, Zmiana temperatury i konsekwencje dla nurka. *Magazyn nurkowanie* 2006, 10 (132): 52-53.
29. J. Krzyżak, Vertigo – zawroty głowy u nurków. *Magazyn nurkowanie* 2006, 10 (132): 54-56.
30. J. Krzyżak, Nurkowanie z dymkiem. *Magazyn nurkowanie* 2006, 9 (131): 66-67.
31. J. Krzyżak, Nurkowanie kobiet a medycyna. *Podwodny Świat* 2001, 2 (23): 23-26.
32. J. Krzyżak, Errata do „Nurkowania” J. Macke i współautorów. *Podwodny Świat* 2000, 8 (20): 18-20.
33. J. Krzyżak, Pisarstwo nurkowe !? – ciąg dalszy. *Magazyn nurkowanie* 2000, 10 (60): 46-48.
34. J. Krzyżak, Zatrucie dwutlenkiem węgla u nurków. *Magazyn nurkowanie* 2000, 8 (58): 46-47.
35. J. Krzyżak, Pisarstwo nurkowe !? *Magazyn nurkowanie* 2000, 7 (57): 45-47.
36. J. Krzyżak, Nurkowanie z dymkiem. *Magazyn nurkowanie* 2000, 6 (56): 48-49.
37. J. Krzyżak, Moje trzy grosze do ... ogólnych zasad dekompresji nurków wg. U.S. Navy. *Magazyn nurkowanie* 1998, 4, 5 (31): 26-27.
38. J. Krzyżak, Moje trzy grosze do ... ogólnych zasad dekompresji nurków. *Magazyn nurkowanie* 1998, 4, 4 (30): 26-27.
39. J. Krzyżak, Moje trzy grosze do ... pierwszej pomocy w wypadkach nurkowych. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 12 (26): 25.
40. J. Krzyżak, Moje trzy grosze do ... dekompresji w wodzie. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 11 (25): 12-13.
41. J. Krzyżak, Zatrucie CO<sub>2</sub> u nurków. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 10 (24): 12-13.
42. J. Krzyżak, Odległe następstwa nurkowania cz. 2. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 6 (20): 14-15.
43. J. Krzyżak, Odległe następstwa nurkowania cz. 1. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 5 (19): 12-13.
44. J. Krzyżak, B. Kania; Zmiany na dnie oczu u nurków w następstwie choroby ciśnieniowej. *Rocznik Sł. Zdr. Mar. Woj. 1990-1994: 104-107.*
45. J. Krzyżak; The effect of diving training on T-lymphocyte subpopulations. *EUBS 1991 Proceedings of XVIIth Annual Meeting on Diving and Hyperbaric Medicine, Heraklion, Greece, 29 September - 3 October 1991.*
46. J. Krzyżak, H. Tchórzewski; Changes in cellular immunity during diving training. *EUBS 1990 Proceedings of Joint Meeting on Diving and Hyperbaric Medicine, Amsterdam, Netherlands, 11-18 August 1990.*
47. J. Krzyżak, B. Kania; Badania porównawcze zmian na dnie oczu u nurków. *Klin. Oczna* 1990, 92, 5-6: 92-93.

48. J. Krzyżak; Medyczne zabezpieczenie podwodnych akcji ratowniczych i hiperbaria lecznicza. Pamiętnik Konferencji Naukowej nt. "Technika Nurkowania w Ratownictwie Górniczym", Sobin 11-12 listopad 1988 r.
49. J. Krzyżak; Psychologiczne aspekty nurkowania. Pamiętnik Konferencji Naukowej nt. "Technika Nurkowania w Ratownictwie Górniczym", Sobin 11-12 listopad 1988 r.
50. J. Krzyżak, J. Gruszko; Kliniczne manifestacje toksycznego oddziaływania hiperbarii tlenowej na organizm. *Anest. Inten. Ter.* 1988, 21: 307-312.
51. J. Krzyżak, J. Gruszko; Patofizjologia i metaboliczne następstwa oddziaływania wysokich prężności tlenu na organizm. *Anest. Inten. Ter.* 1988, 20: 274-280.
52. J. Krzyżak, J. Stencel; Patomorfologia ciężkiej choroby ciśnieniowej u nurka. *Lek. wojsk.* 1988, 64, 11-12 (VI): 767-772.
53. J. Krzyżak; Analiza przypadków chorych leczonych hiperbarią w Ośrodku Szkolenia Nurków i Płetwonurków Wojska Polskiego w latach 1983-1986. *Pol. Tyg. Lek.* 1988, 43, 26, 833-837.
54. J. Krzyżak, J. Gruszko; Kliniczne wskazania do leczenia hiperbarią tlenową. *Pol. Tyg. Lek.* 1988, 43, 26: 827-831.
55. J. Krzyżak; A case of delayed onset pulmonary barotrauma in a SCUBA-diver. *Undersea Biomed. Res.* 1987, 14, 6: 553-561.
56. J. Krzyżak; Obraz radiologiczny urazu ciśnieniowego płuc u płetwonurka. *Pol. Przegl. Rad.* 1987, 51, 5: 276-278.
57. J. Krzyżak; Leczenie choroby ciśnieniowej i zatorów powietrznych. *Pol. Tyg. Lek.* 1987, 42, 6: 171-176.
58. J. Krzyżak; Fizjopatologia nurkowania - zasady dekompresji nurków. *Przegl. Wojsk. Ląd.* 1986, 28, 10(327): 126-131.
59. J. Krzyżak, C. Tobiasz; Fizjopatologia nurkowania - oddziaływanie fizyczne gazów pod zwiększonym ciśnieniem. *Przegl. Wojsk. Ląd.* 1986, 28, 9(326): 97-101.
60. J. Krzyżak; Podstawy farmakologicznego leczenia choroby ciśnieniowej nurków. *Pol. Tyg. Lek.* 1986, 41, 34: 1059-1062.
61. J. Krzyżak; Ciężki krwotok płucny w przebiegu urazu ciśnieniowego płuc u płetwonurka. *Pol. Tyg. Lek.* 1986, 41, 34: 1077-1079.
62. J. Krzyżak; Odma śródpiersia jako powikłanie urazu ciśnieniowego płuc u płetwonurka o nietypowym przebiegu. *Pol. Tyg. Lek.* 1986, 41, 19: 632-634.
63. J. Krzyżak; Patofizjologia choroby ciśnieniowej nurków. *Pol. Tyg. Lek.* 1985, 40, 37: 1054-1058.
64. J. Krzyżak, J. Toczek; Choroby nurkowe - rozpoznanie, pierwsza pomoc i zasady leczenia dla lekarzy praktyków - część II. *Pol. Tyg. Lek.* 1984, 39, 39: 1305-1309.
65. J. Krzyżak, J. Toczek; Choroby nurkowe - rozpoznanie, pierwsza pomoc i zasady leczenia dla lekarzy praktyków - część I. *Pol. Tyg. Lek.* 1984, 39, 38: 1277-1282.
66. J. Krzyżak, J. Toczek, S. Szczęsniewicz, M. Strzelecki; Analiza przypadków chorób nurkowych leczonych hiperbarią w Ośrodku Szkolenia Nurków i Płetwonurków Wojska Polskiego w lecie 1983 r. *Pol. Tyg. Lek.* 1984, 39, 31: 1041-1043.

67. J. Krzyżak, B. Łokucijewski, J. Toczek; A case of severe decompression sickness of a skin diver. *Biul. Inst. Med. Morsk. i Trop.* 1984, 35, 1-2: 27-33.
68. J. Krzyżak; Wpływ magnezu na strukturę i funkcję mięśnia sercowego. *Rocznik Śl. Zdr. Mar. Woj.* 1983/1984:145-154.
69. J. Krzyżak, J. Podgórski; Wpływ obozu zdrowotnego na stan wyrównania cukrzycy i na sprawność fizyczną dzieci chorych na cukrzycę. *Rocznik Śl. Zdr. Mar. Woj.* 1983/1984: 134-144.
70. J. Krzyżak, W. Narolski; Wpływ obozu zdrowotnego na stan wyrównania cukrzycy u dzieci. *Biul. WAM* 1979, 22, 4: 377-380.
71. J. Krzyżak; Epidemiologia choroby niedokrwiennej serca w materiale Zakładu Anatomii Patologicznej WAM w latach 1971-1975. *Biul. WAM* 1979, 22, 4: 295-302.